

#DEMULHERPARAMULHER

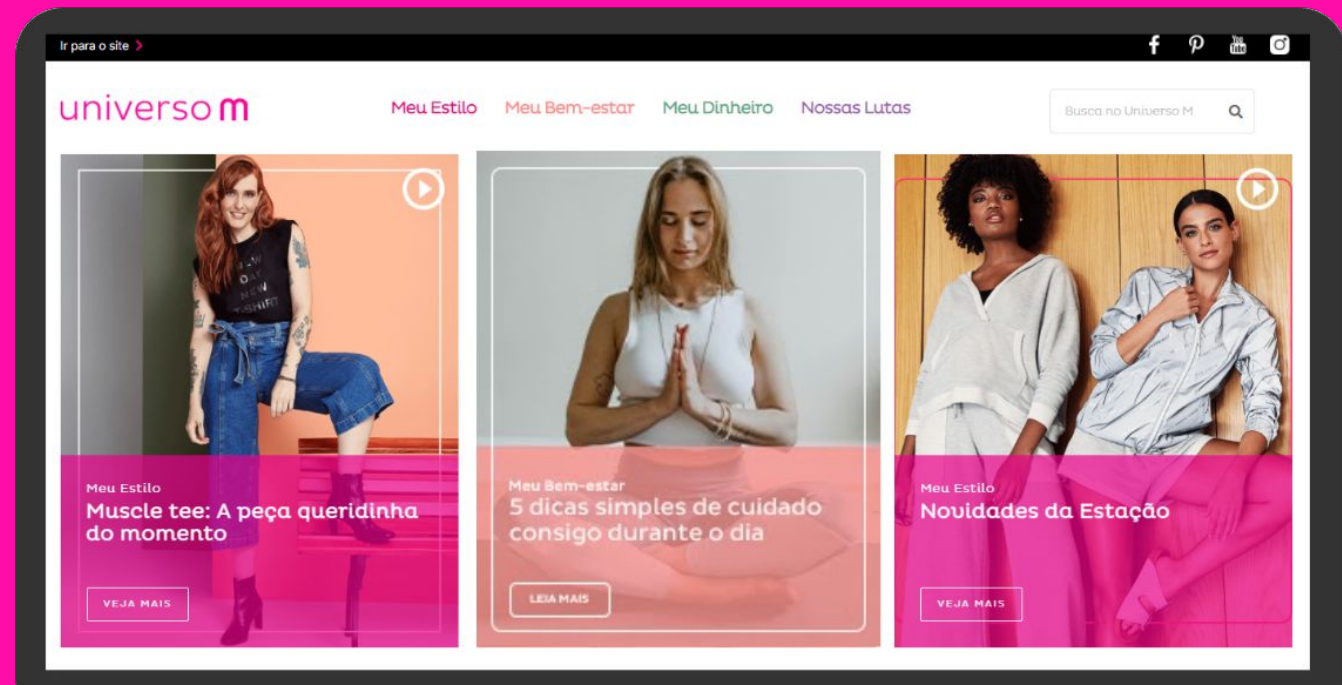
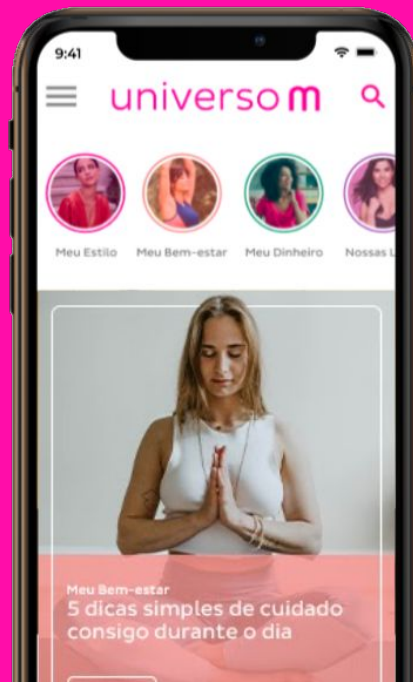
universo m

OVERVIEW DE EXPERIÊNCIAS 2021-2023

Em **setembro de 2021** nasceu o

universo m

a plataforma de conteúdo da mulher brasileira!
Moda, bem-estar, autocuidado e dicas de finanças são pensadas especialmente em um diálogo aberto de mulher para mulher.





MEU ESTILO

A moda é fácil.

Oferecer soluções para a mulher Marisa com uma linguagem leve e dicas práticas para se vestir bem.



Meu Estilo

Texturas para o inverno: veja quais são certas para o frio!

19/03/2023

Além dos comprimentos — mangas, calças e saias compridos são essenciais! — e das camadas, as texturas são essenciais para não passar frio durante a temporada de outono-inverno. Na prática, estamos falando de tecidos quentinhos que funcionam como um abraço, e ajudam a manter a temperatura corporal aquecida....

LEIA MAIS



Meu Estilo

Vai com moda consciente: conheça o algodão responsável da Marisa

01/09/2022

Moda consciente, ou moda responsável, é um conceito que tem sido bastante falado nos últimos anos. Mas você sabe o que isso realmente significa? Vem com a gente! A moda consciente engloba uma série de conceitos: ela tem que ter pouco impacto no meio ambiente, responsabilidade social (com as pessoas que...

LEIA MAIS



Meu Estilo

Coloque mais brilho nos looks de fim de ano

16/12/2022

Por Yasmin Castilho Ah, gente, eu estou aqui para ser honesta: fim de ano dá uma vontade de comprar roupa nova, não dá? Fala a verdade!! É Natal, é virada, encerramentos, confraternizações... E eu aproveite essas ocasiões para ousar nas escolhas, ou seja, abusar do brilho! Siiiiimm, eu AMO um brilho! E nas...

LEIA MAIS



Meu Estilo

Guia de lingerie: como fazer a escolha perfeita

06/02/2023

Encontrar a lingerie perfeita às vezes pode parecer um desafio, não é mesmo? E se tivéssemos um guia de lingerie para desvendar estilos e usos dessa peça essencial? Além do conforto, que é primordial na escolha, diversos modelos e detalhes fazem a diferença não só por baixo da roupa mas também no look...

LEIA MAIS



Meu Estilo

Tendências de calçados para 2023

24/01/2023

Conforto, cores e muita atitude! As tendências de calçados de 2023 já estão bombando e elevando as produções a uma atmosfera de puro estilo. Você quer saber quais são as maiores apostas para este novo ano? Por isso, no novo episódio do Truque Fashion do Dia, nossa estilista, Luana Penques, criou um guia com...

LEIA MAIS



Meu Estilo

O estilo das embaixadoras do Universo M

05/10/2022

Com vocês, as novas embaixadoras do Universo M! Uma nova temporada se inicia este mês, logo após a chegada da primavera e, para celebrar, a Marisa convocou um novo time de influenciadoras que vão espalhar por aí sua voz e debater moda, autoestima, empoderamento, lutas femininas e muito mais junto com vocês,...

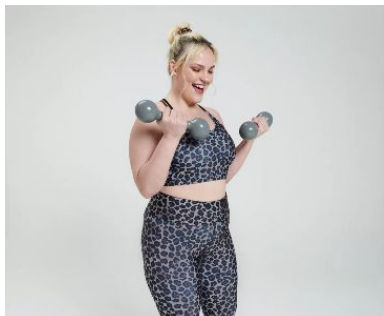
LEIA MAIS



MEU BEM-ESTAR

Dicas de autocuidado, saúde feminina e decoração para

inspirá-la a transformar seu humor e melhorar sua qualidade de vida.



Meu Bem-estar

5 dicas para começar a se exercitar

29/01/2023

Não precisa ser dia 1º de janeiro para traçar metas para a vida e colocar novos objetivos que você quer conquistar! Se fazer exercícios físicos de maneira contínua é uma prioridade para você este ano, que tal começar agora? Todos sabemos a importância desse tipo de atividade para a saúde — não só...

LEIA MAIS



Meu Bem-estar

Câncer de mama e a saúde feminina

10/10/2022

Por Marcela McGowan Chegamos ao mês de Outubro Rosa, um dos mais importantes no calendário de prevenção e cuidados com a saúde feminina, o Câncer de Mama é o grande destaque dessa data, por isso hoje, vamos entender um pouco sobre ele. O que é o Câncer de mama? O câncer de mama é formado quando...

LEIA MAIS



Meu Bem-estar

7 mitos e verdades sobre o câncer de mama

03/10/2022

Você já ouviu falar sobre o Outubro Rosa? Durante o mês, acontece uma campanha em prol da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Isso porque, quando descoberto logo no início, as chances de cura são de 95%, um número significativo, não é? Por isso, a informação é um passo extremamente...

LEIA MAIS



Meu Bem-estar

O processo de autoestima e desconstrução dos padrões de beleza

16/03/2022

Por Marcela Mc Gowan O processo de construção da nossa autoestima, de estarmos confortáveis com quem somos, é difícil e algumas vezes lento. Crescemos ouvindo e recebendo referências do mundo o tempo todo dizendo que deveríamos ter uma determinada aparência, ou nos vestir de um determinado jeito. Há sempre...

LEIA MAIS



Meu Bem-estar

Mitos e verdades sobre menstruação

08/12/2021

Ao entender melhor o próprio ciclo menstrual e falar sobre isso, as mulheres estão conhecendo outras formas de lidar com o próprio sangue e encarando a menstruação sem tabus. O tema é cercado de dilemas, dúvidas, informações falsas e até mesmo ausência de dados científicos definitivos. Pois é,...

LEIA MAIS



Meu Bem-estar

Mini guia de símbolos de lavagem de roupas

13/08/2021

Comprou uma blusa nova e na hora de lavar, ficou em dúvida do significado daqueles símbolos de lavagem de roupas? Traduzimos as figurinhas que vêm estampadas nas etiquetas. Elas são verdadeiros guias para você cuidar bem das suas peças de roupa. Aprenda a ler as instruções para lavar, secar e passar as suas...

LEIA MAIS



MEU DINHEIRO

Valorizar e estimular
a emancipação financeira
para que ela se sinta
independente,
confiante e livre.



Meu Dinheiro

Autonomia financeira é sinônimo de liberdade

25/10/2022

Por: Ana Paula Xongani Vamos para um papo que eu gosto demais! Autonomia financeira! Mas, antes de falar da parte de dinheiro, quero falar da palavra "autonomia". Entendendo a autonomia Este termo é música para os meus ouvidos, sério! Principalmente quando a gente pensa na autonomia da mulher que, em...

LEIA MAIS



Meu Dinheiro

5 dicas de crescimento profissional para colocar já em prática

06/03/2023

Você se sente estagnada na sua jornada profissional? Isso pode acontecer com profissionais de todas as carreiras e níveis, portanto fique tranquila. De tempos em tempos, é sempre bom avaliar em que lugar você está (em todos os sentidos: no posicionamento hierárquico, nas tarefas, no nível de conforto e...

LEIA MAIS



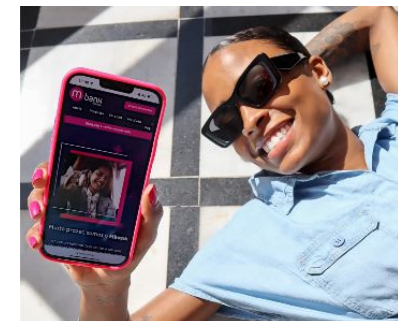
Meu Dinheiro

Chega de etarismo : 5 verdades sobre carreira e educação

25/03/2023

São muitas as dificuldades que permeiam a vida das mulheres em ambientes de educação e trabalho: a síndrome da impostora é uma constante! O medo de falar, medo de pedir aumento, medo de ser demitida também são frequentes. Recentemente, viralizou um caso de etarismo (discriminação por idade contra indivíduos...

LEIA MAIS



Meu Dinheiro

Como cuidar de sua saúde financeira?

30/07/2022

Por: Sarah Fonseca Trago dicas para quem, assim como eu, gosta muito de se mimar! E, não, eu não estou trazendo ideias de como você precisa parar de comprar o que quer, porque todas nós merecemos muito ser mimadas e amadas por nós mesmas. Mas, tudo isso, precisa acontecer enquanto a nossa saúde financeira...

LEIA MAIS



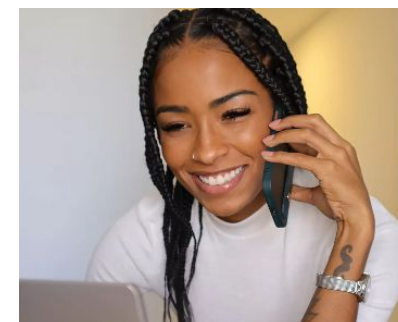
Meu Dinheiro

Sou Sócia: ganhe uma renda extra com a Marisa

04/12/2021

Você sabia que as lojas Marisa tem um programa de revendedoras da marca que atuam no Brasil inteiro? Sou Sócia é uma ferramenta de renda, negócios e influência digital que apoia o empreendedorismo feminino. Que tal entrar para o nosso time você também? As revendedoras têm sua própria vitrine online da...

LEIA MAIS



Meu Dinheiro

8 dicas para quem sonha em empreender

19/11/2021

Por Sarah Fonseca Já que estamos ficando mais íntimas da palavra "finanças" e aplicando algumas dicas de como usar da melhor forma possível o nosso dinheiro, agora vamos falar de um assunto que 88% das mulheres têm interesse em saber: empreendedorismo (Conforme o estudo "O corre da mulher brasileira"...

LEIA MAIS



NOSSAS LUTAS

Trabalhar posicionamento da marca e gerar um diálogo aberto com as mulheres sobre causas importantes para a sociedade.



Nossas Lutas

Combate ao câncer de mama: conheça nossas ações neste Outubro Rosa

01/10/2021

Uma das nossas principais causas aqui na Marisa é o combate ao câncer de mama. E neste Outubro Rosa, renovamos essa missão com uma série de iniciativas em nossas lojas físicas e canais digitais. A ideia é ressaltar a importância da rede de apoio para as mulheres diagnosticadas e a urgência em espalhar por aí...

LEIA MAIS



Nossas Lutas

Criando filhos para o mundo

26/05/2022

por Cris Bartis Posso dizer que a minha experiência é particular. Nunca de fato questionei sobre o "querer ser mãe", apenas queria ser e pronto. Estreei neste universo por meio da adoção, para depois então viver a experiência da gestação. Meus filhos são tudo para mim, mas o que sou não se...

LEIA MAIS



Nossas Lutas

Representatividade importa e transforma!

19/11/2022

Por Ana Paula Xongani Representatividade importa. Essa é uma frase que, nos últimos anos, a gente aprendeu a dizer e ouvir. E que bom! Porque essa frase, esse discurso, marca uma ação que a gente vêm fazendo por nós, por outras pessoas que são como nós e pelo mundo. E mais que "representatividade..."

LEIA MAIS



Nossas Lutas

Precisamos falar sobre denunciar assédio

15/02/2023

Época de Carnaval é uma delícia, sim! Festa de rua, blocos por todo lugar, desfiles na avenida... são dias para curtir, dançar e aproveitar ao máximo essa ocasião tão brasileira. Mas vem também o medo do assédio. Não faz tanto tempo que começamos a entender a importância de falar sobre isso, denunciar...

LEIA MAIS



Nossas Lutas

Economia do cuidado: você sabe o que é?

14/01/2023

Por Ana Paula Xongani Janeiro chegou! A gente já se divertiu com as celebrações do fim de ano, encontrou pessoas, respirou, mas também pensou no porvir, que agora já é. E junto com este período vem muito planejamento. Sendo mulher, há muita preocupação relacionada aos cuidados (estamos falando da economia do...)

LEIA MAIS



Nossas Lutas

Síndrome de impostora: entenda o que é e veja como superá-la

17/09/2022

Você já sentiu que não era boa o suficiente para alguma tarefa no trabalho, para ter um relacionamento, para exercer a maternidade? Pois saiba que esses são sintomas da síndrome de impostora, que afeta homens, mas ainda mais as mulheres. Uma pesquisa de 2020 da KPMG com foco em liderança feminina constatou que...

LEIA MAIS

EMBAIXADORAS

E para amplificar essa mensagem, os pilares de conteúdo foram representados por um time de influenciadoras que assinaram como colunistas do blog, gerando conteúdo também para as redes sociais.

EMBAIXA DORAS 2021



MEU ESTILO
Marina Santa Helena
108K seguidores

MEU ESTILO
Josy Ramos
193K seguidores

MEU BEM-ESTAR
Lia Camargo
299k seguidores

MEU DINHEIRO
Sarah Fonseca
455k seguidores

NOSSAS LUTAS
Gabi Oliveira
550k seguidores

EMBAIXA DORAS 2022/1



EMBAIXA DORAS 2022/2



MEU ESTILO
Yasmin Castilho
2,6M seguidores

MEU BEM-ESTAR
Marcela Mcgowan
6,2M seguidores

MEU DINHEIRO
NOSSAS LUTAS
Ana Paula Xongani
253K seguidores

EMBAIXA DORAS 2022/2



o corre

da mulher brasileira

por **marisa**

NOV/21

Com a criação do Universo M, a plataforma de conteúdo da mulher brasileira, entendemos que precisamos **exercitar a escuta**. E levantar questões como:

- **Como estão hoje as mulheres brasileiras?**
- **Quais são os seus sonhos e preocupações?**

Da necessidade de responder essas e outras perguntas nasceu o estudo **“O Corre da Mulher Brasileira”**. Um mergulho em vivências distintas através de ferramentas de pesquisa, de dados oficiais e “insights” coletados das redes sociais. Evidenciando potências que são subestimadas, desejamos ser **mais do que uma fonte de conteúdo**: queremos ser uma plataforma de onde decolam mudanças, ideias e inspirações.

o corre

da mulher brasileira

por **marisa**

A Marisa é "de mulher para mulher" há mais de 70 anos. Mas como estão hoje as mulheres brasileiras? Quais seus sonhos e preocupações? Nós decidimos ouvir vocês! **"O Corre da Mulher Brasileira"** é um mergulho em vivências distintas para responder a essas e mais perguntas.

Nosso estudo revela aspectos de vida e expressão das brasileiras. É fundamental compreender a dimensão do impacto da força de trabalho feminina na economia, seja essa ocupação reconhecida ou invisível.

EXPLORE

CONFIRA O ESTUDO



LANDING PAGE PARA DOWNLOAD DO ESTUDO

o corre

da mulher brasileira

por **marisa**

NOV/21

BRANDED CONTENT DE LANÇAMENTO

CATRACA LIVRE



OBVIOUS AGENCY



DICA FASHION

com THAIS FARAGE

do dia

A editoria **Dica Fashion do Dia** chega com o objetivo de aproximar a cliente Marisa através de produtos e informação de moda de qualidade.

No conteúdo são trabalhadas pilulas com truques de styling, tendências e dicas de como se vestir em determinadas ocasiões, sempre com intuito de fortalecer a autoestima da mulher.

Foram **6 temporadas em 2022** onde Thais Farage participou de 4 temporadas.



universo **m**
apresenta:

m DE MULHER BRASILEIRA EM MAIO

marisa

M de Mulher Brasileira é um projeto de conteúdo pautado nos pilares institucionais da Marisa.

Seu principal objetivo é traduzir em entretenimento e serviço a **proximidade entre a marca e a realidade - ou "corre" - da mulher brasileira.**

O conteúdo traz a **moda com papel positivo nas narrativas femininas**, como suporte à **autoestima e autoconfiança**. Para a primeira temporada em maio destacamos a **maternidade**.

O documentário aborda, de forma sensível, a mulher que existe por trás de cada mãe e joga luz sobre os diferentes formatos de maternidade.

MÃES CONVIDADAS



ALINE BARBOSA
@maecrespa – 17,7K

Gaúcha de Porto Alegre, é professora e **mãe solo de Laura, Vicente, Joaquim e Antônia.**



MÁRCIA CASTRO
@marciacastroart – 43,8K

Baiana, mas mora em São Paulo. É cantora e **divide a maternidade com outra mulher**, sua companheira Nanda. As duas são mães da Maria Flor, de 10 meses



CRIS BARTIS
@crisbartis – 42K

Mineira, mas mora em São Paulo. Apresenta o podcast Mamilos, é casada e mãe de duas crianças: **Tata, a mais velha, foi adotada e Amós é seu filho biológico**



VERONICA OLIVEIRA
@faxinaboa – 302K

Paulistana. Foi faxineira e agora é escritora e palestrante. **É casada, mãe de dois adolescentes – o Panda, que é autista, e a Claire – e de uma bebê, a Olívia.**

AMIGA SECRETA MARISA | AÇÃO INFLUENCIADORAS

A **Amiga Secreta Marisa** foi a primeira ativação com todo time de influenciadoras da marca com um evento off comunicado nas redes sociais. O objetivo foi reforçar o relacionamento com as influenciadoras, gerar buzz nas redes sociais e fomentar o momento comercial tão importante como as festas de fim de ano.



O post de lançamento foi o segundo melhor post do IC da Marisa

universo **m** SAIU NA IMPRENSA



meio&mensagem

Marketing

Marisa lança plataforma digital voltada ao universo feminino

Disponível nos canais digitais da marca, plataforma aborda temas como moda, bem-estar e finanças



PROPARK

Marisa lança plataforma com conteúdos do universo feminino

Por propmark - 23 de Setembro de 2021 | 07:09



METRÓPOLES

Universo M: Thais Farage é a nova consultora de estilo da Marisa

A plataforma criada pela marca passa a contar com a editoria Dica Fashion do Dia, com truques de moda e styling

Por Thais Farage - 21/02/2022 16:36, atualizado 21/02/2022 18:24



clientesa

Marisa lança plataforma digital Universo M

23 de setembro de 2021 | 2 minutos de leitura | Cliente SA, Mais Notícias, On-Line | Deixe um comentário | digital, Marisa, plataforma de conteúdo, público feminino, varejo



PROPARK

Marisa apresenta seu novo time de embaixadoras

Por propmark - 06 de Outubro de 2022 | 09:10



FOLHA DE S. PAULO

Mãe chamada de 'guerreira' certamente está sobrecarregada

Documentário debate individualidade, sobrecargas e preconceitos após a maternidade

3 mai 2022 às 11h08



ASSISTA BAZAAR

MARISA FECHA PARCERIA COM THAIS FARAGE

Consultora de moda estreia semana que vem na plataforma digital da rede

REDAÇÃO BAZAAR | 11/02/2022



CLAUDIA

Sexy back: saiba como aproveitar a tendência de moda em qualquer ocasião

Thais Farage, consultora de estilo da Marisa, compartilha as dicas infalíveis para deixar a pele amassada do home office ao barzinho

Por Paula Jacsó Atualizado em 9 mar 2022, 08:09 | Publicado em 8 mar 2022, 09:00



CATRACA LIVRE

Nova plataforma de conteúdo da Marisa aproxima a marca dos anseios da mulher brasileira

Estudo desenvolvido pela marca serviu de base para a criação do Universo M, que fala sobre temas como moda, finanças, causas e autocuidado

Atualizado: 13/12/2021 - 11:23



PROPARK

Marisa escolhe Hariany, Marcela McGowan e Sarah Fonseca para embaixadoras

Por propmark - 13 de Abril de 2022 | 19:04